

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

25

慈爱心灵共修 第一百三十六期 六波罗蜜-禅定25



相关定义

正念

慈爱心灵共修 第一百三十六期 六波罗蜜—禅定25

慈爱
心灵



相关定义- 正念

正念意识长存

今天要想解脱，帮助别人解脱痛苦，你是不是自己要有一种感受？所以能够帮助别人的人，能够去救度别人的人，他一定心中要有吃苦的感受。如果这个人感情出过问题，他跟人家去讲，更生动；如果这个人曾经被人家骗过，他去跟人家说“智慧”，可能更多的人会相信。这就是师父跟你们讲的，人的正念意识要保存。“正念的意识”就是一直要“我有正念，我不能做坏事，我不能……”每一天要想“我不能做坏事，我只能做好人”。所以希望正念意识长存。

时时刻刻要保持正念

我们人经常像睡着了一样，没有醒悟，稀里糊涂的，一看，一半已经过了。所以时时刻刻要保持正念。设想一下，我们的一生很短，我们还有多少时间去瞋恨、去贪、去忧郁？生命就在呼吸间，佛让我们时常观照自己，真正地理解真理和开悟。我们要放下，随缘，不执著，不追求，才是真正的解脱。

过去一切如来能够成为佛 都是示现八正道成佛

而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西，为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛。

相关定义- 正念

才能一世修成

我们活无常的世界中，我们的人生在不知不觉中已经慢慢过去了。我们的父母过去和我们一样，为了自己的孩子拼命在人间做牛做马地赚钱、生活，最后两手空空离开我们，难道我们还要在这些带不走的物质世界中索取更多的物质吗？抛弃人间的物质、寻找人生的真谛、知因懂果、修行修心，才能获得精神世界的永存。人身难得佛法难闻，感悟人生、感悟世界、放下万缘、爱国爱民、遵纪守法、正信正念、诸恶莫作众善奉行，才能一世修成。

相关定义-正念

师父在观音堂 必须控制全部学佛人有正念

在末法时期，如果你分辨不出什么是魔，而去纵容包庇一些事、一些人，做老好人，这就是被魔所染。师父在观音堂必须控制全部学佛人有正念，不好的人我就是不能让他进来，不好的事就得制止。众生有很多不好的东西，菩萨也在劝众生要“戒”，要与人为善。修心不能有私心，不能有欲望。

正念就是正确的念头

时时刻刻地警惕自己

不要忘记佛教的真理

正念是什么？

我们说修行就是修学佛法，修佛法要有坚固力，还要精进。知道自己不够，才会修心，要正信、正念、正时、正见。正信，就是我相信菩萨保佑。正念是什么？就是你的念头出来都是好的，你很正。师父还要加上修心要正时，就是我正好这个时候修了，我就能成功。很多人很善良，但是没有师父

正念是什么？

去教授佛法，就一心念经，一心求佛，最后用了这个法门，很多人照样到了西方极乐世界。所以正时是很重要的。现在你们正好是在这个时间，遇到了心灵法门，如果你们再早一点，就不一定遇得到这个法门。

正念是什么？

我们要远离邪行。邪行是什么？不好的行为，做错的行为，都是邪行。我们要学习正法正念，就是我的心念很正，正的人才能学佛。正念是什么？不管碰到什么事情，我都要正规地去做，我不能邪着去做；不占人家便宜，那也叫正念；如果想占人家便宜，那就不是正念。

学佛要正念，正念就是正确的念头

一个人拥有正确的念头，他什么都不怕，精神会好，身体会好。正念要长存在心，就是你的心里只有菩萨，只有对的，只有好的，慢慢时间长了，你就没有不好的了。因为一个人整天想好事情、想帮助别人、做善事，时间长了，这个人脑子里哪有坏念头？一个人整天脑子里有坏念头，时间长了，

学佛要正念，正念就是正确的念头

他没有好念头。所以，一个人要懂得正念长存，就是要把菩萨的思维牢牢地记在心中。菩萨叫我们干什么？叫我们不要去贪瞋痴慢疑。有什么好贪的？贪不了的。要记住，该你的就是你的，不该你的——没有。

正念——正确的念头

佛经上经常跟我们讲要“无量清净法”，“清”就是干净的意思，“净”就是干净，“清净”——要清除、要干净。实际上要经常想到自己“生如来身”，自己的身体像如来身一样，就是如来菩萨的身体，就是菩萨的。所以要得一切佛身——佛菩萨的身；要“断一切众生病者”，就是不断地要去除众生所犯的一切罪孽，就是“断一切众生病”。你们知道

正念——正确的念头

五欲六尘，实际众生就是病，你看看他身体挺好，我问你们，贪的人脑子有没有病？恨别人的人脑子有没有病？整天想着自己做不到的事情，想去做，这种人愚痴，是不是有病？所以怎么样来祛除这些呢？这是佛经上教导我们“当发阿耨多罗三藐三菩提心”，其实就是要发菩提心，就是要懂得怎么样来让自己得到无上正等正觉。“无上”就是无量的，“正等”就是正法、正信正念、正思维，“正等”，正念——正确的念头。

用正常的心理去 帮助人家，那就是正思、正念

无论如何，我们要爱护好自己。我们天天说要爱护生命，但生活中天天都在抽烟。明明知道，喝酒会伤肝，抽烟会伤肺，我们还要这么做。明明知道今天出去参加摩托车比赛，说不定就回不来了，可是还是要去，争强好斗。实际上，这些人就是因为心念不正和有邪念，这个邪，是人间之邪。这个

用正常的心理去 帮助人家，那就是正思、正念

邪，就是没有智慧的意念。在佛法当中，称之为邪思、邪念。也就是说，不正确的思维，不正确的念头就是邪念。举个例子，比如帮助人家，如果用正常的心理去帮助人家，那就是正思、正念。如果你想占有人家便宜，或者想得到人家的回报才去帮助人家，实际上，这就是偏邪的。所以，我们一定要避开邪念，存有诚心。

要用正念，不含一点贪念

我们要用心去除心魔，难过了，我想得通。魔心与佛心就是一念之差，相当于一个钟，这个钟准确无误，就是佛，如果走得不准，哪怕只有一点偏差，只有几秒，就很容易堕落魔道。我们怎样能够不偏？要用正念，不含一点贪念，就会走得正，学得正，行得正。

正念就是你的菩提心和慈悲心

想在人间有缘分、有福分、有贵人，就要广结善缘；想要修心修道，修出六道，就要提起正念。什么叫正念？正念就是你的菩提心和慈悲心。所以要遵照佛陀的教义，尊重观世音菩萨的慈悲，在人间积福积德，在人间广结善缘，在人间救度众生，你才能一世修成，永断轮回。

长期的正念就是善观因缘

（那天您讲“八正道”，说到“正念”的时候，您说“正念就是观察，念头就是看到事物之后想到它，观察它”。然后您说：“长期的正念，就叫善观因缘。”师父，这句话怎么理解，是不是正的就是善的？）对了，正的当然是善的，你这句话完全正确。比方说，你什么事情都把人家往正的方面想，你把人家都往好的地方想，这个人没缺点的，这个也好，那个也好，时间长了，你是不是叫“善观”？那人间人跟人之间都是因缘关系吧？加在一起不叫“善观因缘”吗？

要正念，正确的念头；要经常忆念正道

就是我今天做什么事情，我对得起菩萨，对得起自己的良心，要正念常存在心，你的思想才不会有错误。如果你拥有了邪念，正念在你的意识当中就会很容易失去，天天保持自己意识当中的正念，就会消除邪念。所以，一个学佛的人天天在进步，他就不会退步，让我们所有的学佛人能够增加自己的精进心，努力修行，我们拜着观世音菩萨，我们头上顶着我们的佛陀，我们心中拥有着更多的菩萨，让我们在人间修出一块净土出来，这就是人间净土。

什么叫正念？

要靠你自己去接触佛的光。所以善你要去接触善，你就得到善；你整天地去接触恶，那你就得到的恶。所以为什么，什么叫正念？正念就是我们有智慧地去理解这个世界上每一件事情，就会有正念。很多人一辈子糊里糊涂的，抽烟喝酒啊，做坏事，也不知道这叫坏事，没有智慧，吃喝嫖赌，以为这是痛快，实际上是非常痛苦的事情，因为最后的结局就是

什么叫正念？

让自己变得颓废。所以大家学佛人要懂得学佛的智慧，所以我们经常说，菩萨说大智若愚啊，什么意思呢？离苦得乐，要必须大智若愚。这个意思就是我们只要能够消除自己身上的痛苦，消除自己的烦恼，你就会没有痛苦，没有烦恼，你就会得到快乐。

相关定义- 正念

深明大义，是正知正念

佛言佛语（第九册）

正念属于阳气

161223 吉隆坡

慈爱心灵共修 第一百三十六期 六波罗蜜-禅定25

慈爱
心灵



相关定义- 正念

正念属阳、邪念属阴

阴气重的话晒晒太阳，多念大悲咒，平时要多起正念，碰到什么事情不要先想到“万一不好怎么办”——这种就是属阴的。比方说一个人把人家想得坏了就属阴了，把人家想得好了就属阳。所以为什么有时候你们不问我，我不讲呢？实际上这里边很有讲究的。经常把人家往好的方向想，你的正念就起了；经常把人家往坏的地方想，你就邪念起，邪念属阴

正念属阳、邪念属阴

的。经常有邪念的人就会产生怀疑、疑惑、嫉妒、害怕，这样不就造成你的心理压力了吗？然后生理上就会造成内分泌失调，慢慢你就会产生一种恐惧感

相关定义- 正念

那都是黄金

师父告诉你们，刚刚说的素食也好，布施也好，信仰也好，智慧也好，包括正念、随喜也好，那都是黄金，要替换你们内心深处和手抓住的人间的那些“硬币”。用这些善良的智慧去放下，懂得怎样用智慧的佛法、用超出人间的般若智慧去解决人间的一切烦恼，去替换那些曾经拥有过的贪婪、瞋念和愚痴的心，不就是菩提智慧吗？

心中的太阳就是正念，就是八正道

宗教就是一种力量，一种无形的力量，就像太阳光一样，照到哪里，哪里会亮，但是如果你根本不晒太阳的话，你不会知道太阳是什么，你也不知道太阳会给你带来什么。宗教就是给你带来光明，带来力量，所以想要力量、想要光明，必须寻找太阳。太阳在心中，心中的太阳就是正念，就是八正道，就是心中的依靠。心中没有依靠的人，心里根本没有力量。

心中的太阳就是正念，就是八正道

力量是用不完的，不会因为某一件事情而改变。就像太阳天天出来一样，太阳不管下雨下雪，天天照样出来。因为一点点的委屈就倒退、意志消沉，说明你心中没有正能量。谁从小到大没有委屈过，谁从小到大没有受过伤害，越是艰难，越要向前，这就是增上缘，增加你上进的缘分。

佛光普照正念现，艰难坎坷增上缘。行八正道至彼岸，般若无碍心得安。

八正道：第三，正念

念头出来都是正的，念头是观察得来的。比方说，我今天观察之后我的念头出来了：“哇，这么多人，原来有这么多人学佛啊！”如果有一个弟子没有学佛、没有正念的话，他一看念头就是：“哇，有这么多的人要吃饭啊！”所以，念头要正。

八正道：第三，正念

正念就是你看到事物之后想到它、观察它，长期的正念，就叫善观因缘。（掌声）第四是正语，就是不说谎、不骂人、不讽刺别人，什么话都是把别人往莲花上讲。说人好话就叫口吐莲花：“哎呀，好久没见到你，你怎么满脸红光啊！”

“好久没看到你，你的精神越来越好了！”“哎呀，恭喜你，你修心了，吃素了，念经了，许愿了，多好啊！”这就叫

八正道：第三，正念

口吐莲花。（掌声）有些人不是正语的话，一开口就说：“哎，你好什么啊？世界上就你最好，我不好？”要想一想，一句话出来要正，别人都会听；讲一句歪理，人家都不要听

正念，来自于你的思维

修心的人要修正自己的心态，心态很重要。修心就是要修正自己错误的行为和错误的理念，人要正知正见。怎样让自己有一个正知正念？正知，来自于每天对自己的反省；正念，来自于你的思维。不贪不瞋不愚痴的人会拥有自己的正念，每天反省自己做的对错、懂得忏悔的人就会拥有正知。学佛人每天要懂得反省自己，想一想“我今天像不像菩萨？我今

正念，来自于你的思维

天能不能成为一个学佛人？”我们一定要学佛的智慧，一定要懂得忏悔。一个人一旦缺少了智慧，就会缺少理智；少了理智，才会少智慧；没有智慧的人才会不讲道理。所以，人少智，就不会拥有智慧；不能少理，才会拥有自己的道理。消自身的业障、多行善事、守住佛缘，才能广结善缘。

定下来之后， 窜出来的念头叫正念

思维是依照智慧发出的声音，你的智慧有多大，你的思维就会有多大。...因为你用心的智慧，你用定后思维来对待人生，所以你无所害怕，你随意地一切无碍。一切无碍，就是说你已经拔除了你的绊脚石，你把障碍全部去除了，那才能定下来。定下来之后，窜出来的念头叫正念。而定不下来之后，窜出来的念头就叫杂念。

关注自己的念头，然后产生的正念

“有为而无不为”就是告诉我们，无论做什么事情，做了好事，学佛了，不要去纠结在“我学佛了、我做了好事”中，做了就像没有做过一样，那么心中对自己所做的事情就会慢慢放下。举个简单例子，你对别人好过了，没有必要把它记在心中，因为别人会感恩你。把曾经对别人的好处记在心中，就会等着别人回报；如果等不到回报，你的心就会非常痛

关注自己的念头，然后产生的正念

苦。所以不要去专注它，很多时候要放松，每天做什么事情，都要融入觉性的光明，认为“这个事情，我们应该做的”。本觉就是觉悟的光明心，比方说，有觉悟的人为别人做点好事，“那是应该的，帮助别人说明我们还有能力”，这就是觉性，而不是说帮了别人，就要等到别人的回报；整天等着回报，就不能离苦得乐。所以要经常观照自己的念，就是

关注自己的念头，然后产生的正念

“观念”。人间经常讲，“观念好不好、观念对不对”，这就是关注自己的念头，然后产生的正念就是你为人处世的正确的观念。

当你起的是正念，你念出来的就是正的经文

念经的时候，很多人杂念丛生，就是因为起心动念太多。所以，我们平时不懂得念经的人，他的心念经常起动，也就是说杂念太多在脑海里，你念而等于不念。因为你心念一直在动，那么你则不念矣。也就是说，你跟菩萨没有接应，你的心念杂念就起，念念杂念就起，就等于无念。念经是有很多讲究的，虽然我们说不起心动念，但是我们念经的时候呢，

当你起的是正念，你念出来的就是正的经文

它也是有心动的，怎么样来摆好这层关系呢？起的心是正心，我们求的佛是正佛，所以，我们会念；如果你起的心是杂心、杂念，拜的佛是你感觉佛菩萨是在偷偷摸摸地帮助你，而你不念，菩萨也会帮助你，说明你心中的佛那就歪了。所以，学佛的人应该懂得，起心动念念经那是最为上，因为当你起的是正念，你念出来的就是正的经文；当你念经的时候

当你起的是正念，你念出来的就是正的经文

起的是邪念，你念出来就是不正的、偏的经文，所以就没有效果。很多人为了钱而念经，那这个人一定不正，所以我们念经要无为而有为之。就是没有去想它任何的理由，实际上我们做了，就有为之了。

记忆加深(大家一起默念)

一人的正念意识要保存。“正念的意识”就是一直要“我有正念，我不能做坏事，我不能……”每一天要想“我不能做坏事，我只能做好人”。所以希望正念意识长存；时时刻刻要保持正念。设想一下，我们的一生很短，我们还有多少时间去瞋恨、去贪、去忧郁？生命就在呼吸间，佛让我们时常观照自己，真正地理解真理和开悟。我们要放下，随缘，不执著，不追求，才是真正

记忆加深(大家一起默念)

的解脱；过去一切如来能够成为佛，都是示现入正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念，还有正定…为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛；抛弃人间的物质、寻找人生的真谛、知因懂果、修行修心，才能获得精神世界的永存。

记忆加深(大家一起默念)

人身难得佛法难闻，感悟人生、感悟世界、放下万缘、爱国爱民、遵纪守法、正信正念、诸恶莫作众善奉行，才能一世修成；在末法时期，如果你分辨不出什么是魔，而去纵容包庇一些事、一些人，做老好人，这就是被魔所染。师父在观音堂必须控制全部学佛人有正念，不好的人我就是不能让他进来，不好的事就得制止

记忆加深(大家一起默念)

—正念就是正确的念头，时时刻刻地警惕自己不要忘记佛教的真理；修佛法要有坚固力，还要精进。知道自己不够，才会修心，要正信、正念、正时、正见。正信，就是我相信菩萨保佑。正念是什么？就是你的念头出来都是好的，你很正。师父还要加上修心要正时，就是我正好这个时候修了，我就能成功；我们要学习正法正念，就是我的心念很正，正的人才能学佛。正念是什么？

记忆加深(大家一起默念)

不管碰到什么事情，我都要正规地去做，我不能邪着去做；不占人家便宜，那也叫正念；如果想占人家便宜，那就不是正念；学佛要正念，正念就是正确的念头，一个人拥有正确的念头，他什么都不怕，精神会好，身体会好。正念要长存在心，就是你的心里只有菩萨，只有对的，只有好的，慢慢时间长了，你就没有不好的了…一个人要懂得正念长存，就是要把菩萨的思维牢牢地

记忆加深(大家一起默念)

记在心中。菩萨叫我们干什么？叫我们不要去贪瞋痴慢疑。有什么好贪的？贪不了的。要记住，该你的就是你的，不该你的——没有；实际众生就是病…怎么样来祛除这些呢？这是佛经上教导我们“当发阿耨多罗三藐三菩提心”，其实就是要发菩提心，就是要懂得怎么样来让自己得到无上正等正觉。“无上”就是无量的，“正等”就是正法、正信正念、正思维，“正等”，正念——

记忆加深(大家一起默念)

——正确的念头；因为心念不正和有邪念，这个邪，是人间之邪。这个邪，就是没有智慧的意念。在佛法当中，称之为邪思、邪念。也就是说，不正确的思维，不正确的念头就是邪念。举个例子，比如帮助人家，如果用正常的心理去帮助人家，那就是正思、正念。如果你想占有人家便宜，或者想得到人家的回报才去帮助人家，实际上，这就是偏邪的。所以，我们一定要避开邪念，存

记忆加深(大家一起默念)

有诚心；要用心去除心魔，难过了，我想得通。魔心与佛心就是一念之差，相当于一个钟，这个钟准确无误，就是佛，如果走得不准，哪怕只有一点偏差，只有几秒，就很容易堕落魔道。我们怎样能够不偏？要用正念，不含一点贪念，就会走得正，学得正，行得正；想要修心修道，修出六道，就要提起正念。什么叫正念？正念就是你的菩提心和慈悲心。所以要遵照佛陀的教义，尊

记忆加深(大家一起默念)

重观世音菩萨的慈悲，在人间积福积德，在人间广结善缘，在人间救度众生，你才能一世修成，永断轮回；长期的正念就是善观因缘：正的当然是善的；要正念，正确的念头，要经常忆念正道，就是我今天做什么事情，我对得起菩萨，对得起自己的良心，要正念常存在心，你的思想才不会有错误。如果你拥有了邪念，正念在你的意识当中就会很容易失去，天天保持自己意识当中的

记忆加深(大家一起默念)

正念，就会消除邪念。所以，一个学佛的人天天在进步，他就不会退步；要靠你自己去接触佛的光。所以善你要去接触善，你就得到善…正念就是我们有智慧地去理解这个世界上每一件事情，就会有正念…离苦得乐，要必须大智若愚。这个意思就是我们只要能够消除自己身上的痛苦，消除自己的烦恼，你就会没有痛苦，没有烦恼，你就会得到快乐；深明大義，是正知正念；正念属

记忆加深(大家一起默念)

于阳气；正念属阳、邪念属阴…阴气重的话晒晒太阳，多念大悲咒，平时要多起正念，碰到什么事情不要先想到“万一不好怎么办”——这种就是属阴的…经常把人家往好的方向想，你的正念就起了；经常把人家往坏的地方想，你就邪念起，邪念属阴的。经常有邪念的人就会产生怀疑、疑惑、嫉妒、害怕，这样不就造成你的心理压力了吗？然后生理上就会造成内分泌失调，慢慢你

记忆加深(大家一起默念)

就会产生一种恐惧感；素食也好，布施也好，信仰也好，智慧也好，包括正念、随喜也好，那都是黄金，要替换你们内心深处和手抓住的人间的那些“硬币”。用这些善良的智慧去放下，懂得怎样用智慧的佛法、用超出人间的般若智慧去解决人间的一切烦恼，去替换那些曾经拥有过的贪婪、瞋念和愚痴的心，不就是菩提智慧吗？；宗教就是一种力量，一种无形的力量，就像太阳光

记忆加深(大家一起默念)

一样，照到哪里，哪里会亮…想要力量、想要光明，必须寻找太阳。太阳在心中，心中的太阳就是正念，就是八正道，就是心中的依靠。心中没有依靠的人，心里根本没有力量…力量是用不完的，不会因为某一件事情而改变。就像太阳天天出来一样，太阳不管下雨下雪，天天照样出来…谁从小到大没有委屈过，谁从小到大没有受过伤害，越是艰难，越要向前，这就是增上缘，增

记忆加深(大家一起默念)

加你上进的缘分···佛光普照正念现，艰难坎坷增上缘。行八正道至彼岸，般若无碍心得安；八正道：第三，正念：念头出来都是正的，念头是观察得来的。比方说，我今天观察之后我的念头出来了：“哇，这么多人，原来有这么多人学佛啊！”如果有一个弟子没有学佛、没有正念的话，他一看念头就是：“哇，有这么多人要吃饭啊！”；正念就是你看到事物之后想到它、观察

记忆加深(大家一起默念)

它，长期的正念，就叫善观因缘。第四是正语，就是不说谎、不骂人、不讽刺别人，什么话都是把别人往莲花上讲；修心就是要修正自己错误的行为和错误的理念，人要正知正见。怎样让自己有一个正知正念？正知，来自于每天对自己的反省；正念，来自于你的思维。不贪不瞋不愚痴的人会拥有自己的正念，每天反省自己做的对错、懂得忏悔的人就会拥有正知…人少智，就不会拥

记忆加深(大家一起默念)

有智慧；不能少理，才会拥有自己的道理。消自身的业障、多行善事、守住佛缘，才能广结善缘；思维是依照智慧发出的声音，你的智慧有多大，你的思维就会有多大…用心的智慧，你用定后思维来对待人生，所以你无所害怕，你随意地一切无碍。一切无碍，就是说你已经拔除了你的绊脚石，你把障碍全部去除了，那才能定下来。定下来之后，窜出来的念头叫正念。而定不下来之

记忆加深(大家一起默念)

后，窜出来的念头就叫杂念；“有为而无不为”…做了就像没有做过一样，那么心中对自己所做的事情就会慢慢放下…不要去专注它，很多时候要放松，每天做什么事情，都要融入觉性的光明，认为“这个事情，我们应该做的”。本觉就是觉悟的光明心…“那是应该的，帮助别人说明我们还有能力”，这就是觉性，而不是说帮了别人，就要等到别人的回报；整天等着回报，就不

记忆加深(大家一起默念)

能离苦得乐。所以要经常观照自己的念，就是“观念”。人间经常讲，“观念好不好、观念对不对”，这就是关注自己的念头，然后产生的正念就是你为人处世的正确的观念；起的心是正心，我们求的佛是正佛…起心动念念经那是最为上，因为当你起的是正念，你念出来的就是正的经文；当你念经的时候起的是邪念，你念出来就是不正的、偏的经文，所以就没有效果。很多人为了钱而念经，那这个人一定不正，所以我们念经要无为而有为之。就是没有去想它任何的理由，实际上我们做了就有为之了。



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

